

# Fragebogen zum Restless Legs-Syndrom

Unruhige Beine („Restless Legs“) können zu erheblichen Einschlaf- und Durchschlafstörungen führen und auch tags Probleme verursachen, wenn man sich längere Zeit ruhig halten muss.

Dieser Fragebogen gibt Ihnen einen Hinweis darauf, ob Sie möglicherweise an einem Restless Legs-Syndrom leiden.

		Ja	Nein
1	Haben Sie Missempfindungen in den Beinen oder Armen wie Kribbeln, Reißen, Jucken, Brennen, Krämpfe, Schmerzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Haben Sie Ruhelosigkeit besonders in den Beinen, müssen Sie zwanghaft umhergehen, sich im Bett drehen und wenden oder müssen Sie die Beine reiben oder massieren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Verstärken sich die Beschwerden quälend beim Hinlegen oder Hinsetzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Verstärken sich die Symptome immer am Abend?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Haben Sie Ein- oder Durchschlafstörungen, Tagesmüdigkeit oder sind Sie erschöpft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Haben Sie regelmäßige Beinbewegungen im Schlaf ? Haben Sie regelmäßige Beinbewegungen im Wachzustand und in Ruhe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Haben die Beschwerden im Lauf der Zeit zugenommen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Haben mindestens zwei in direkter Linie Verwandte ähnliche Probleme?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzahl der „Ja“-Antworten:			

Anzahl der „Ja“-Antworten	Ergebnis
0 – 3	Geringe Wahrscheinlichkeit für Restless Legs
4 – 5	Mäßige Wahrscheinlichkeit für Restless Legs
6 – 8	Hohe Wahrscheinlichkeit für Restless Legs

Wenn Sie eine mäßige oder hohe Wahrscheinlichkeit für Restless Legs haben, sprechen Sie Ihren Arzt darauf an.

Die Erkrankung kann in den meisten Fällen erfolgreich behandelt werden.